



Parrainé par





Kaouann

**Intelligence collective ?
Se rencontrer au delà de
nos egos !**



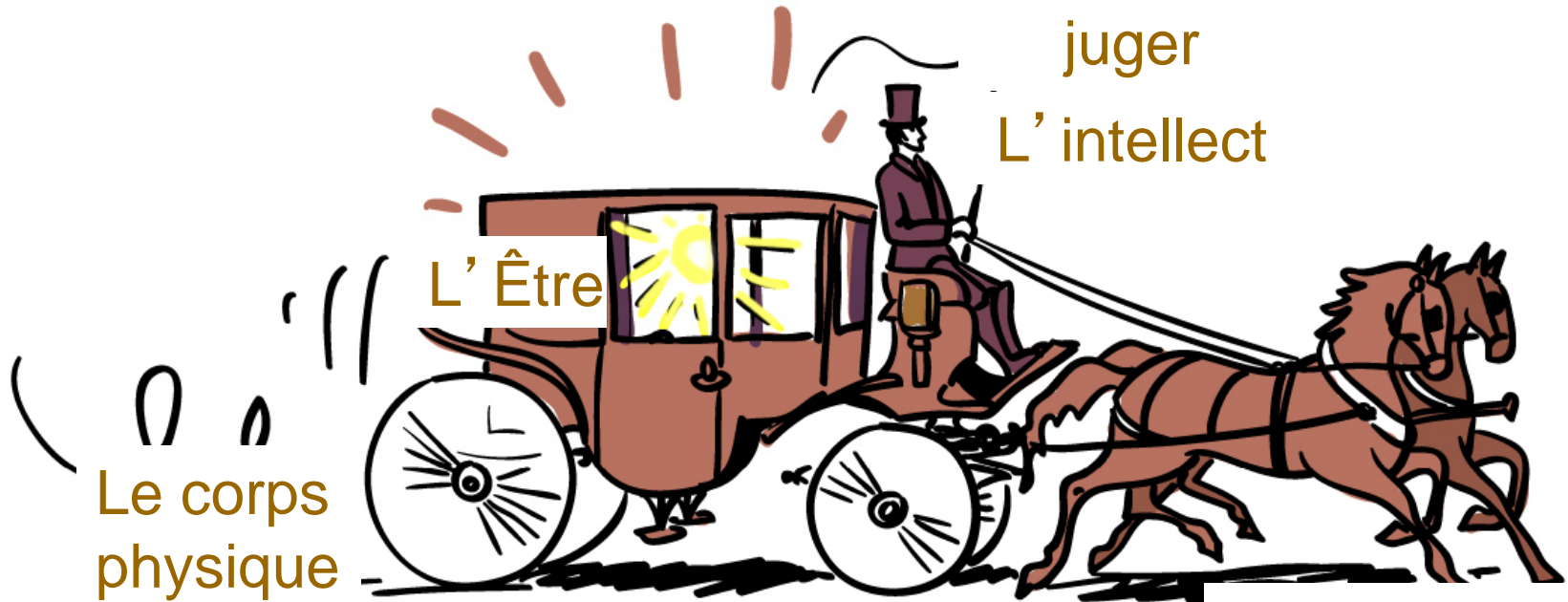
■ Intelligence collective

- Passer de $1+1 = 2$ à $1+1 =$ au moins 3
- H₂O

- Synergie
- Emergence
- Imprévu

Capacité à
évaluer,
nommer,
classer,
juger

L' intellect

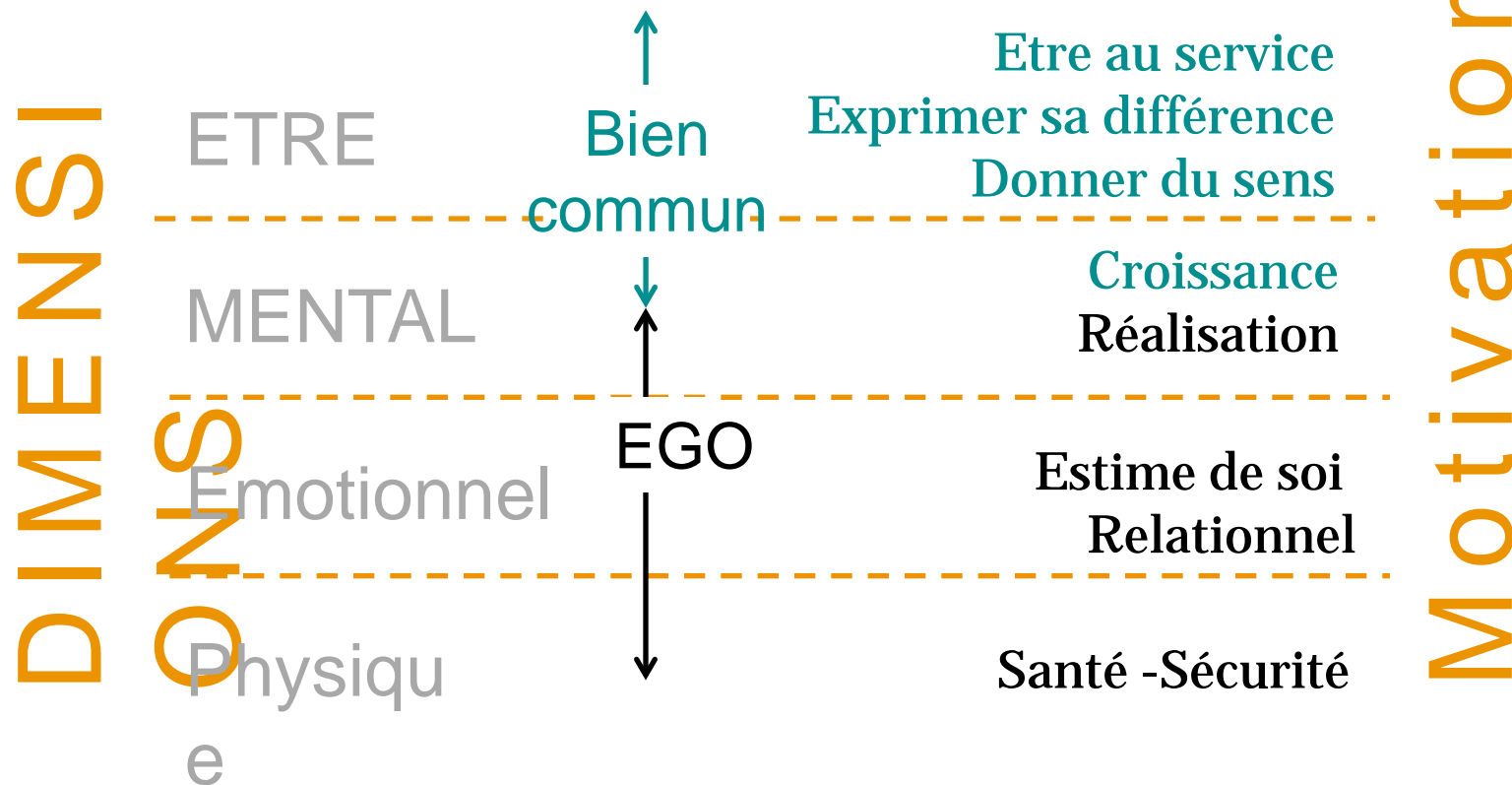


Le corps
physique

Les émotions

« Motivare » : qui
nous met en
mouvement

■ Les quatre dimensions de l'être



«

Le mental intuitif est un don sacré et le mental rationnel est un serviteur fidèle. Nous avons créé une société qui honore le serviteur

Albert Einstein



Kaouann

Mama
n



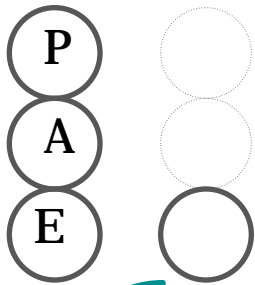
■ Logique de l'égo

- Logique de séparation
- Mais la séparation comme moyen pour devenir conscient
 - Il n'y a pas de conscience sans égo
 - Si vous allez à la vitesse du vent, vous ne le ressentez pas !
 - Prendre conscience implique la relation à soi, à l'autre
- Richard Moss : premier et deuxième miracle

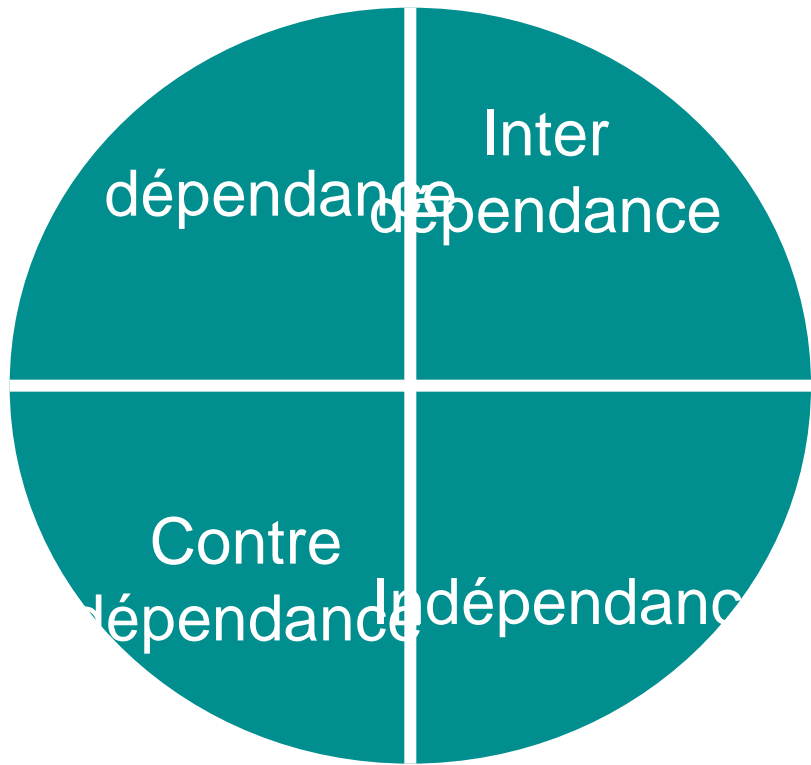
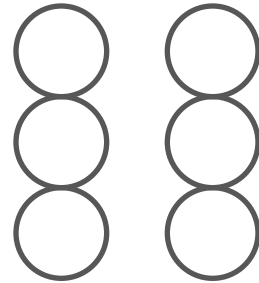
«

En intelligence collective, je ne suis pas juste séparé, je suis une partie de quelque chose de plus grand que moi»

Robert Dill

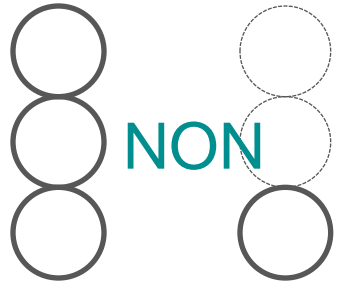


Accepte de travailler
quelque soit la relation

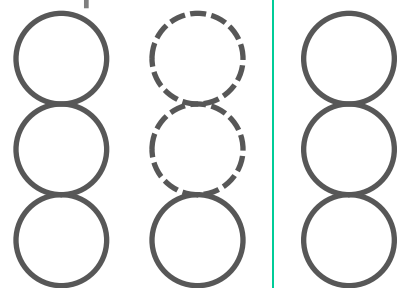


On perd le confort
On gagne le droit de dire
NON

Renonce à travailler a son propre rythme
Gagne la richesse du partenariat



Ce n' est plus la faute des autres
Le droit de se construire



■ L'ego → nécessaire

- L'ego est une **structure** de **contrôle** que nous développons pour des raisons de survie et de protection
 - L'enjeu de l'enfant : enjeu d'amour
 - s'adapter (soumission ou rébellion) à son environnement
 - Cette adaptation crée des repères rassurant
- L'ego est un **moyen d'essayer d'être**
 - Critiquer l'égo c'est comme reprocher à un enfant de ne pas être un adulte !

■ L'EGO → envahissant

- La tragédie de l'ego, c'est que nous croyons que cette structure est qui nous sommes.
 - « Le gérant qui croit être le propriétaire »
 - « *le "je" : illusion d'optique de la conscience* » Einstein
- L'ego est une structure temporaire
 - Dans le développement de l'individu, le moment vient d'abandonner cette structure artificielle de contrôle
- L'enjeu : prendre conscience de l'illusion, de ce « faux moi ».

«

l'ego est un
prétendant au trône .

Il s'assied sur le
siège du vrai
souverain qu'est

notre vraie nature, »

John Welwood,

■ structure et Contenu

- La structure : l'identification
 - Nous cherchons un sens de nous-même à travers des "objets extérieurs"
 - Etymologie Identité = pareil à moi
 - Ex : la publicité s'adresse à nos égos
 - Le but : s'identifier à l'objet pour renforcer notre identité
- Le contenu : l'objet (dépend de son milieu socio-culturel – de son cadre de référence)
 - Du jouet en bois à la game boy
 - De la voiture à sa maison, son home cinéma,
 - Nos pensées, nos émotions, nos histoires...
 - De son rôle de fils/fille, a celui de parents, à son métier...

«

Si le petit soi directif dirige notre vie, ce n'est pas parce que l'égo est indispensable. C'est parce que nous n'avons pas trouvé de

p r i n c i p e

John Wellwood

p l u s

»

■ Identification

- L'égo trouvera toujours une identification
 - Même l'identification de ne pas s'identifier aux objets matériels → Le contenu change, la structure est identique
 - *Je peux être identifié à celle qui fait des formations sans ppt*
 - Contenu : ppt
 - Structure : l'identification
- L'identification est un moyen pour l'égo d'exister

■ C'est l'égo qui a peur →

Victime

- L'égo s'identifie à la forme tout en sachant que la forme est impermanente donc insécurisante
 - L'émotion qui gouverne l'activité de l'égo : la peur
- Besoin de sécurité
 - Mon travail
 - Ma maison
 - Ma famille
 -

Parent Normatif -

+ -

PERSECU

*De l'importance d'obtenir
une demande*

Parent Nourricier -

+ -

SAUVE

pe
ur

VICTI

Enfant Adapté -

- +

■ L'ego adore avoir raison

- Quand je suis victime je me plains
- Quand je me plains, je dis implicitement que l'autre à tort, cela renforce l'égo

→ Il adore avoir des ennemis !

- « ça ne devrait pas arriver »

■ Il aime JOUER à se comparer

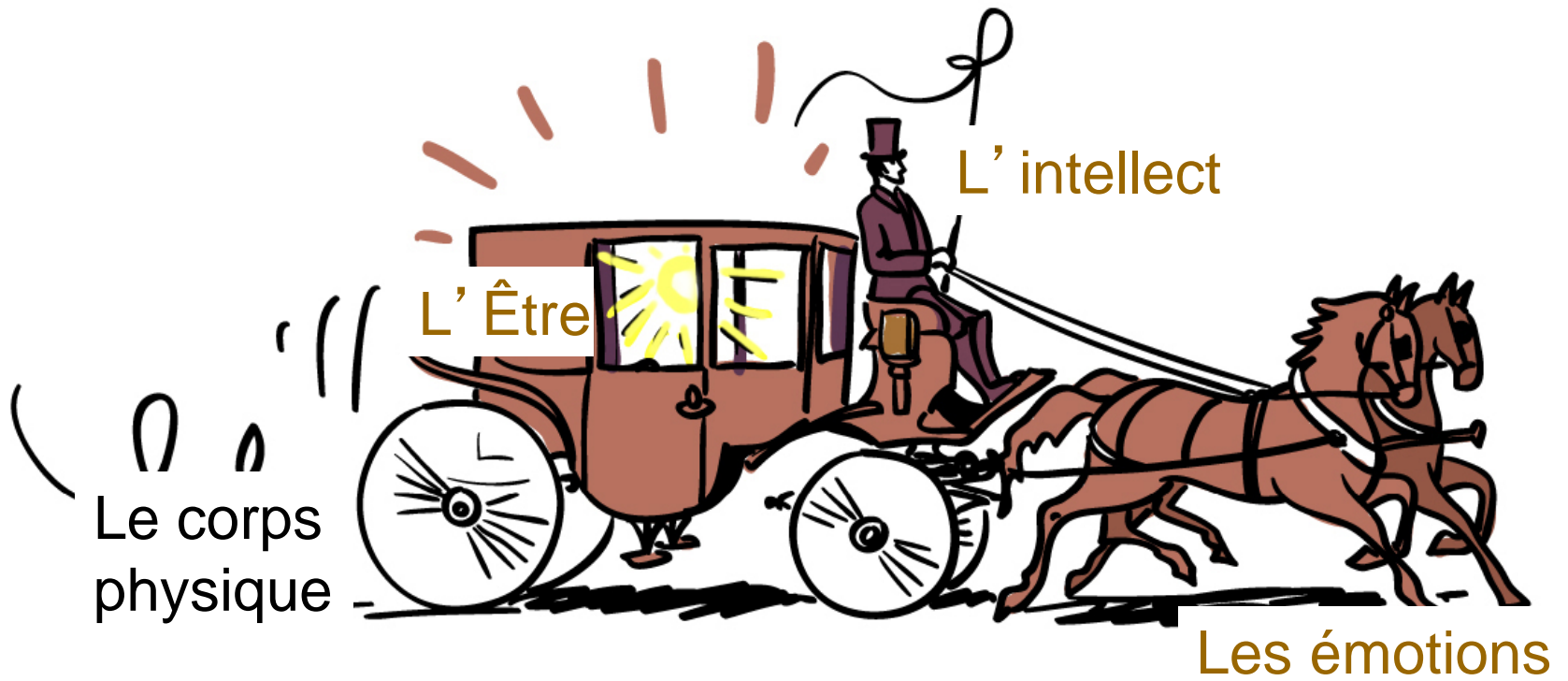
- Pas compatible avec les enjeux de l'intelligence collective

■ Il assimile l'avoir et l'être

- Posséder est un moyen « illusoire » de sécurité
- Fiction visant à créer une permanence, à se sentir spécial, à se distinguer
 - Remise en cause de notre sens de la propriété :
 - *La terre n'appartient pas aux hommes. Les hommes appartiennent à la terre.*

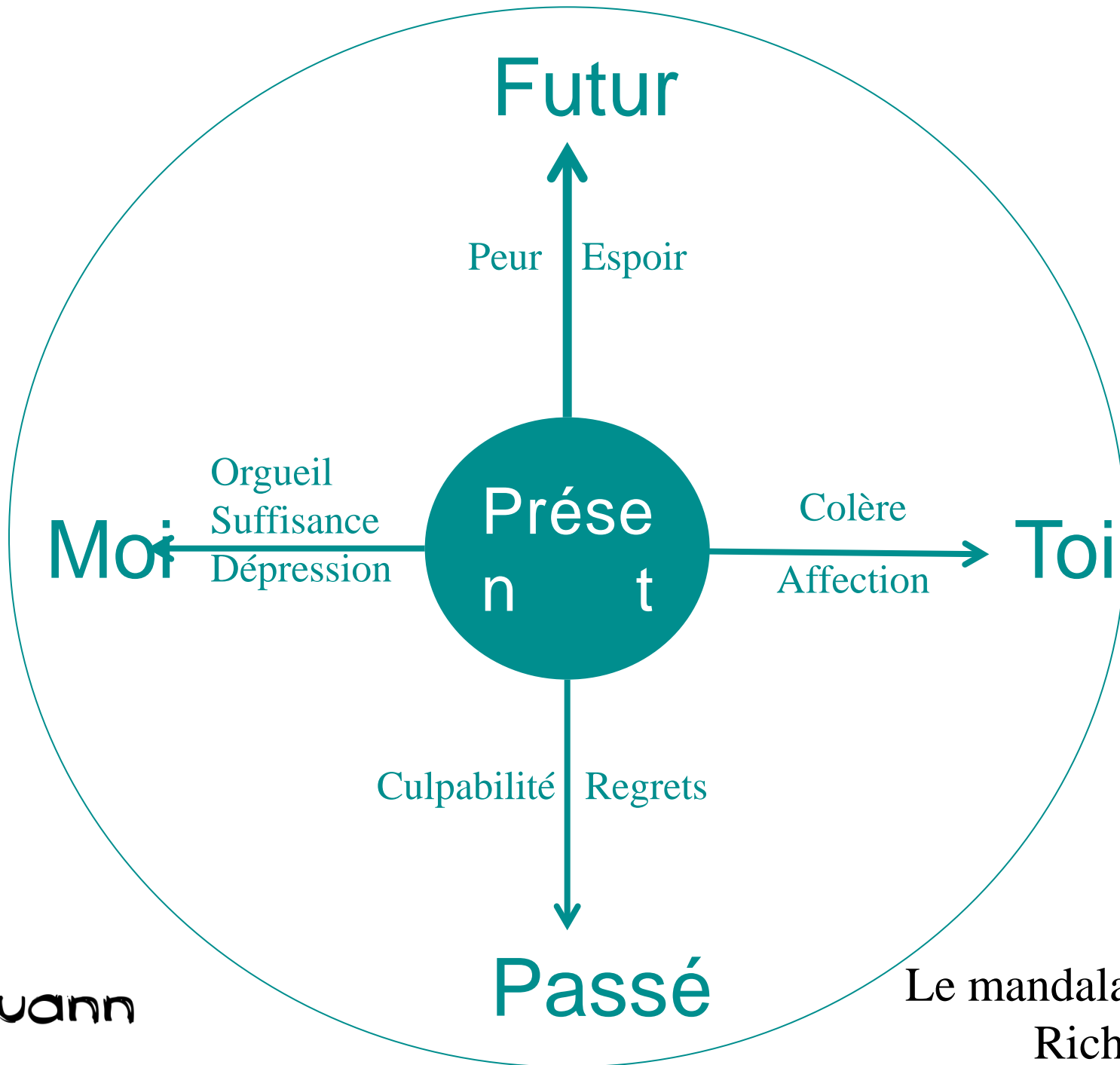
■ Au delà de l'avoir, le VOULOIR

- Plus j'ai, plus je suis en sécurité !
 - Logique de l'égo : »je n'ai pas assez « = « je ne suis pas assez »
 - J'en veux ... et surtout j'en veux plus → **vouloir**



■ L'égo a un rapport dysfonctionnel au temps

- **L'émergence** recherchée par l'intelligence collective intervient dans l'instant.
- Nos pensées, émotions, histoires, ne sont souvent pas en lien avec ce qui se passe dans l'instant
 - **L'égo est dans le passé ou le futur**
- Plus l'égo est fort, plus le temps prends le dessus sur nos vies : »faire ami avec le temps »

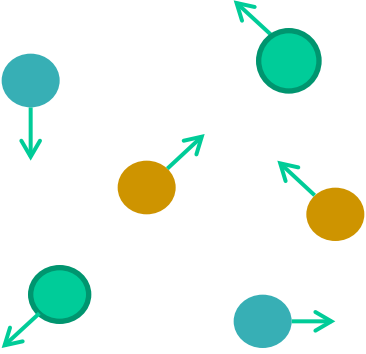
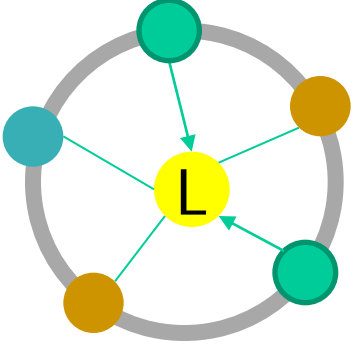
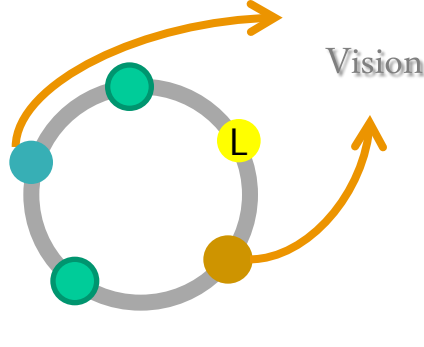


■ Reconnaître l'égo pour ce qu'il est

- Ce n'est ni bien ni mal, c'est !
- Nous avons tous la même "maladie" !
- Ne pas **réagir** à l'égo est la seule façon de s'en sortir.
 - Il faut être deux pour jouer
 - Accepter de **RESSENTIR** l'ego en soi pour pouvoir accueillir l'autre au delà de son égo
 - Persécuter l'égo, c'est le renforcer
- **Pour en sortir, il est nécessaire d'en avoir conscience**
 - conscience et ego ne sont pas compatibles

■ L'échelle de l'authenticité

Le problème Quand je pense que ...	Les émotions Je ressens ...	L'expression des émotions Je dis à l'autre
Je n'ai pas de problème	Rien	Rien
L'autre est responsable du pb	De la colère	Vous êtes insupportable
J'ai un problème avec la façon dont la personne agit	De la colère	Je suis en colère car vous n'avez pas respecté les consignes
C'est mon pb	De la colère	Je suis en colère car j'ai peur de perdre le client quand vous ne respectez pas ce qu'il nous demande

Collection d'individus	Groupe solidaire	Équipe performante
		
<p>WHAT Technique/contenu Enjeu de territoire individuel</p>	<p>HOW Appartenance Enjeu de territoire collectif</p>	<p>WHY Raison d'être Partenariat Intelligence collective</p>
<p>+ --</p>	<p>+ + -</p>	<p>+ + +</p>
<p>Pensée linéaire</p>	<p>Pensée systémique</p>	<p>Pensée holomorphique</p>

«

The rarest
commodity in
the world is
leadership
without»

Bob Davids

Kaouann

Merci !



LA VIE EST COMME
UN ARGEN-CIEL:
IL FAUT DE LA PLUIE
ET DU SOLEIL POUR
EN VOIR LES COULEURS.

■ Unification au delà de la pensée

- intelligence collective
- Plus l'égo est fort plus la séparation est forte
- Les actes qui n'opposent pas de réaction d'opposition sont les seuls actes qui sont au service du plus grand nombre
- En dehors de l'égo, on vise le tout et plus simplement nos petits besoins

- **Bonheur : accepter le réel**
- **Pouvoir : plier la vie à l'idée que l'on s'en fait**

- **L'ego : a un lien dysfonctionnel avec le moment présent p170**
- **Elimine le temps = éliminé l'égo**
- **Plus l'ego est fort, plus le temps prends le dessus sur votre vie**

■ **L'ego n'aime pas le nouveau.
Il vit dans le passé rassurant
?**

■ **Nous sommes incapable de
voir notre inconscience → la
nature nous rappelle à l'ordre**

■ **C'est le fait de penser qui fait
qu'un sentiment reste**

■ Les besoins de l'ego

- Se distinguer
- Etre spécial
- Avoir de l'attention
- Avoir le contrôle

■ La pensée ne peut pas exister sans la conscience, mais la conscience n'a pas besoin de la pensée

- Nos pensées et émotions ne se transforment en « ego » que lorsque nous nous identifions à elles et qu'elles prennent possession de nous, c'est-à-dire, quand elles deviennent « je ».
- <http://www.vivresanslimites.org/quelques-citations-spirituelles-dekart-tolle/>

■ Paradoxes

■ Cadeau et blessure

- L'ego cherche des solutions à nos problèmes alors que c'est lui qui est à l'origine de nos problèmes.

■ Moyen et obstacle

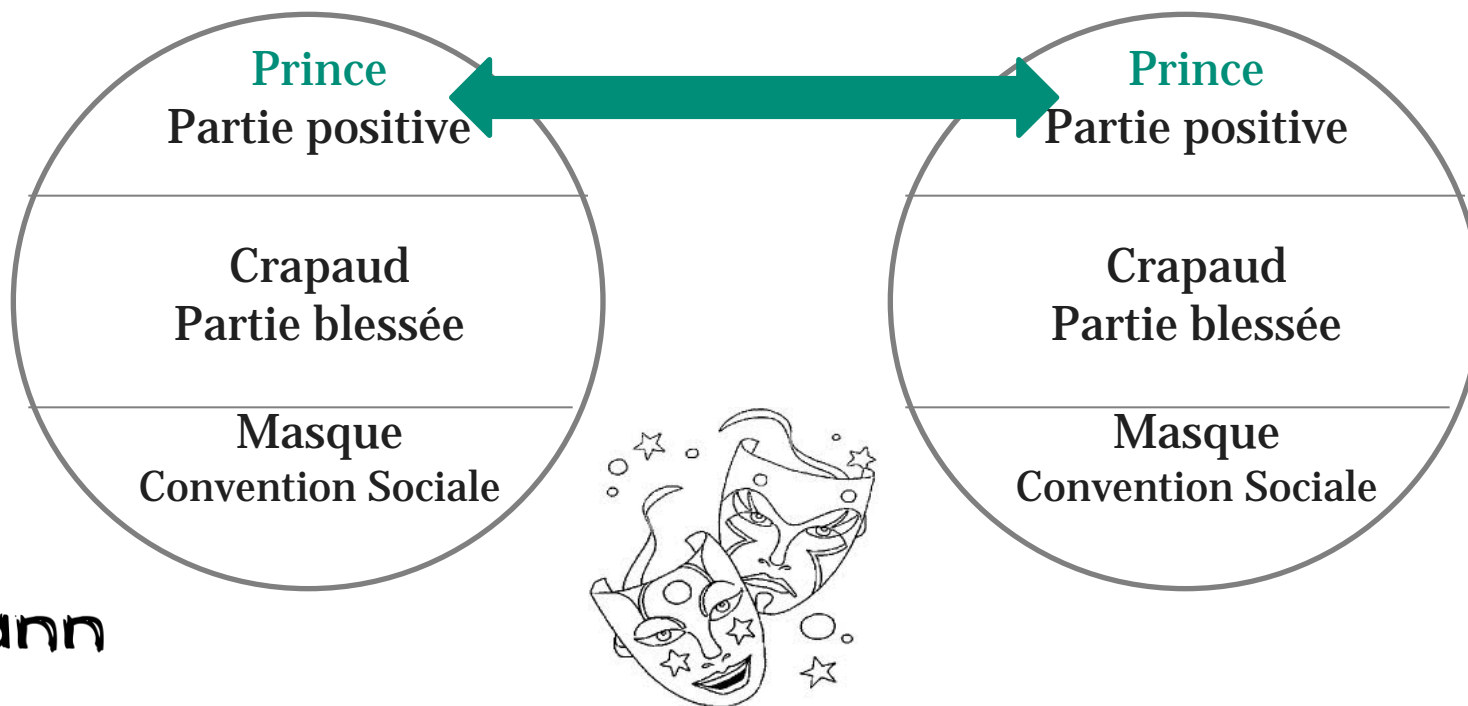
- la souffrance est causée par l'identification à la forme et que c'est cette même souffrance qui érode l'identification à la forme.

■ Réalité et illusion

- La souffrance est réelle. Elle est aussi illusoire au sens où, depuis notre être, cette souffrance n'existe plus.

■ Au delà de l'Ego, le prince

- Il est fréquent d'identifier l'autre à son comportement
- Ne pas **réagir** à l'égo de l'autre c'est se donner la possibilité de **rencontrer** son « prince »



■ L'Ego adore se plaindre

- Son enjeu, ce n'est pas de changer les choses, c'est de se renforcer
 - Si l'enjeu est de donner tord à l'autre, c'est de l'égo
 - Si l'Adulte ++ prend la situation en main, ce n'est plus une plainte.

■ L'EGO s'identifie à nos pensées

- Nos pensées et émotions se transforment en « ego » lorsque nous nous identifions à elles et qu'elles prennent possession de nous, c'est-à-dire, quand elles deviennent « je ».
- Pas d'espace entre ce que je suis /ce que je pense
- Quand j'identifie quelqu'un à une étiquette, une image mentale, je me coupe du vivant (exit l'urgence)
 - "*Je suis mon métier*" → identification à mon rôle
 - Inoffensif en soi mais le process sans conscience nous éloigne du vivant et là ça devient dangereux.